

**P/ Manager,
Ec. Olaru Constantin**

**TEMATICA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTULUI DE ASISTENT MEDICAL
DEBUTANT SPECIALITATEA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ
ÎN CADRUL BLOCULUI ALIMENTAR**

1. Bazele biochimice și fiziologice ale nutriției. Componentele rației alimentare;
2. Bazele alimentației raționale. Grupele de alimente;
3. Tipuri de diete particulare;
4. Dietoterapia în boli de nutriție și de metabolism;
5. Dietoterapia în bolile tubului digestiv;
6. Dietoterapia în boli hepatobiliare și pancreatice;
7. Regimul alimentar în bolile cardiovasculare;
8. Nutriția clinică;
9. Rolul asistenței medicale în dietetică;
10. Regimul alimentar în bolile aparatului urinar;
11. Noțiuni de igienă alimentară:
 - cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;
 - cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;
 - cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carne și produsele din carne, peștele, laptele și produsele de lapte, ouă, grăsimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul și produsele zaharoase, băuturile, condimentele;
 - cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
 - cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivități de copii, etc.
12. Principii de alimentație specifică copiilor – necesitățile de principii nutritive ale copiilor;
13. Infecții intraspitalicești și profilaxia lor.

Notă: Candidații vor cunoaște fiecare afecțiune: definiție, simptomatologie, tratament igienico-dietetic pentru:

- Boli ale aparatului respirator
 - Pneumonii și bronho-pneumonii;
 - Pleurezii;

- Boli ale aparatului cardio-vascular
 - Valvulopatii;
 - Pericardite;
 - Infarct miocardic;
 - Insuficiență cardiacă;
 - Hipertensiune arterială;
 - Ateroscleroză;
- Boli ale aparatului digestiv
 - Gastrite acute și cronice;
 - Ulcer gastric și duodenal;
 - Complicațiile stomacului operat;
 - Enterite;
 - Colopatii funcționale;
 - Enterocolita acută;
 - Colite;
 - Rectocolita ulcero-hemoragică;
 - Hepatite acute și cronice;
 - Ciroza hepatică;
 - Colecistite litiazice și nelitiazice;
 - Diskinezia biliară;
 - Pancreatite acute și cronice;
 - Peritonite;
- Boli ale aparatului urinar
 - Glomerulonefrite acute și cronice;
 - Sindromul nefrotic;
 - Nefropati interstițiale și tubulare;
 - Insuficiență renală acută și cronică;
 - Litiază renală;
- Boli ale sângelui și organelor hepatopoitice
 - Anemii;
 - Leucemii;
- Boli reumatismale
 - R.A.Ac.
- Boli de nutriție
 - Diabet zaharat;
 - Obezitatea
 - Denutriția;
 - Hiperlipidemii;
 - Guta;
- Boli prin carențe vitaminice și minerale
 - Avitaminoza A;
 - Rahitismul;
 - Tetania;
 - Carențe de vitamina E;
 - Beri-Beri;
 - Scorbut;
 - Pelagra.

P/ Manager,
Ec. Olaru Constantin

**BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTULUI DE ASISTENT
MEDICAL DEBUTANT SPECIALITATEA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ
ÎN CADRUL BLOCULUI ALIMENTAR**

1. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ – GHID PENTRU ASISTENȚI MEDICALI – Prof. Dr. Crin Marcean, Dr. Vladimir Mihăilescu;
2. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ, manual pentru școli sanitare postliceale – Editura didactică și pedagogică București 1995;
3. RECOMANDĂRI DE INTERVENȚII NUTRIȚIONALE LA PACIENȚII SPITALIZAȚI – Conf. Dr. Ioan A. Vereșiu;
4. DIABETUL ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – Nicolae Hâncu, Gabriela Roman, Ioan A. Vereșiu, Editura Echinox, Cluj-Napoca 2010;
5. URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE – Sinteze pentru cadre medii - Lucreția Titirică, Editura Medicală 2006;
6. ALIMENTAȚIE ÎN BOLILE DE NUTRIȚIE ȘI METABOLISM – Vol. I și II – V. Mogoș, Editura Didactică și Pedagogică, București 1998;
7. Codul de etica și deontologie al asistentului medical generalist, al moasei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor și Asistentilor Medicali din România nr.2/2009;
8. Ordinul M.S. nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igiena privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;
9. Ordinul M.S. nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, cu modificările și completările ulterioare;
10. Ordinul M.S. nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, cu modificările și completările ulterioare;
11. Ordinul M.S. nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare;
12. Lege nr. 46/2003 LEGEA drepturilor pacientului, cu modificările și completările ulterioare;
13. Ordinul M.S. nr. 1410/2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, cu modificările și completările ulterioare.