



Spitalul Oraşenesc "Ioan Lascăr"  
Comăneşti

De ce? Pentru protecția ta și a câmpului de tratament față de germenii periculoși ai pacientului.

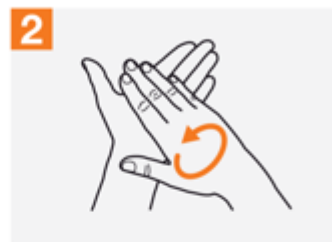
# Cum dezinfectăm mainile?

**O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE**

**🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde**



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu impletirea degetelor si vice versa.



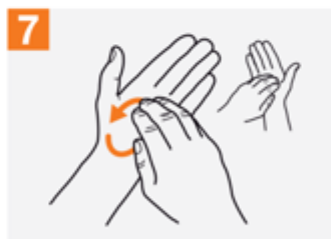
Palma peste palma cu degetele impletite.



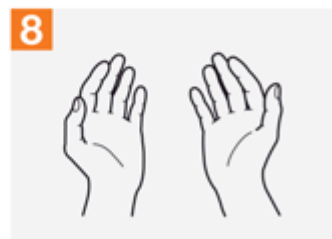
Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.



World Health  
Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de  
Sanatate Publica

**CNEPSS**

Centrul National de Evaluare si  
Promovare a Starii de Sanatate